

法人情報

法人本部
 〒207-0033 東京都東大和市芋窪 3-1638-2
 TEL042-562-6787 FAX.042-564-1301
 ホームページ <http://www.mukoukai.org>
 Eメールアドレス mukoudai@interlink.or.jp



ぬ く も り



平成29年3月27日 発行

編集・発行 社会福祉法人 向会

ホームページ <http://www.mukoukai.org> Eメールアドレス mukoudai@interlink.or.jp

理事会・評議員会

○平成二十九年一月二十八日(土)
 第三十七回 理事会、
 第六十回 評議員会を在宅サービス
 センター向台にて開催

- 【議案】
- ・定款変更について
 - ・平成二十九年任期満了による理事、監事、評議員改選について
 - ・評議員選任及び解任委員会の設立及び運営細則(案)について
 - ・評議員選任及び解任委員会の委員候補者の委嘱及び委員の報酬について
 - ・その他について

○平成二十九年二月七日(火)

第三十八回 理事会、
 第六十一回 評議員会を在宅サービス
 センター向台にて開催

- 【議案】
- ・理事長の選任・理事長の職務代理者の選任について
 - ・その他について

以上すべての議案は承認されました。

介護相談会を開催しました。

平成二十九年一月二十四日に在宅サービスセンター向台にて、第一回介護相談会「だんらん」を開催しました。

地域の皆様の介護についての悩みや相談を専門の職員が気軽に応じるお茶飲み形式で行いました。地域の方には自由に参加して頂きました。



在宅サービスセンター向台 ひな祭り

第2回 介護相談会 「だんらん」
 主題「最近、物忘れが多くなって困っていませんか？」

日時:平成29年4月22日土曜日
 午後1時30分～午後2時30分
 場所:在宅サービスセンター向台
 お問い合わせ:042-562-6787
 駐輪場・駐車場もございます。

相談会は無料です。専門知識を持った職員に何でもお話しください。
 社会福祉法人 向会

介護ロボットの導入

向台老人ホームでは、介護ロボット「腰補助用マッスルスーツ」を導入しました。リュックの様な背負い式のロボットスーツを装着することで、移乗や抱き起こし時に介護者の身体にかかる負担が軽減されます。人力頼みのイメージが強い介護現場に介護ロボットを取り入れ、職員からは「腰や膝の負担が軽減される」など好評を得ております。最初は移乗時の「1、2の3！」のタイミングに職員・ご利用者共にぎこちなさもありましたが、今ではすっかり慣れ、装着している職員に「面白いリュックを背負っているね」とご利用者が声をかける場面もあります。東大和市の協力の下、国の補助にて導入致しましたので効果的に活用して参ります。



ボランティアコーディネーターの設置

向台老人ホームでは、平成二十八年度よりボランティアコーディネーターを設置しました。現在も多くの方にボランティアとしてご活躍頂いておりますが、より多くの方にご協力をお願い致したく、設置になりました。

コーディネーターの役割として、ボランティア未経験の方には基礎的な説明や注意事項をお伝えし、その方の趣味や特技を踏まえてご希望に沿った内容で活動出来るよう提案し、サポート致します。ボランティア経験のある方には経験や活動歴をお伺いし活動日時、場所を提案致します。できる範囲で好きな時間で活動して頂けますので、皆様お気軽にお問合せ下さい。

- ・当施設で現在のボランティア活動は、
- ・お話し相手 ・おやつのお配膳、片付け
- ・シート交換 ・洗濯物たたみ
- ・散歩への付き添い
- ・趣味や特技を活かした慰問 等

他の活動内容も随時受け付けております。

皆様に感謝

相談員 上野 なみ子

一雨ごとに春らしくなってきました。皆様におかれましては益々ご清栄のことと存じます。さて、私こと三月三十一日をもって退職させていただきます。皆様からのご指導、ご鞭撻のおかげで、誠にありがとうございました。

昭和六十一年に入職以来三十一年、長きに渡り勤めを果たすことが出来たのも、ひとえに皆様方のご指導、ご鞭撻のおかげと感謝申し上げます。

後任には尾崎淳一介護課長が勤めさせて頂きます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

私ごときの退職で、このような紙面を頂きました事に恐縮しております。定年と申しますが、元気に生き生きと過ごしたいと考えております。末筆ながら、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。お世話になりました。ありがとうございました。感謝。



特別養護老人ホーム 向台老人ホーム

〒207-0033 東京都東大和市芋窪 3-1638-2
特別養護老人ホーム 向台老人ホーム
TEL.042-562-6787 FAX.042-564-1301

狭山湖や多摩湖が近く、閑静で緑豊かな場所です。ショートステイの受け入れも行っております。担当ケアマネージャーにご相談の上、ご利用下さい。



長寿のお祝い

一月に嶋津フミコ様と川鍋フク様の長寿のお祝いを、東大和市長様、参事様をはじめ、駆けつけて下さったご家族とご利用者の皆様で盛大に行われました。大正、昭和、平成の激動の時代を乗り越え迎えられる御長寿を心よりお祝い申し上げます。また来年、再来年とお祝いできる事を楽しみにしています。

◎川鍋フク様
大正六年一月十八日誕生され、満百歳になられました。



◎嶋津フミコ様
大正三年一月十二日誕生され、満百三歳になられました。



漫談の慰問

三月六日、遠藤よわし様による漫談の慰問がありました。短い時間ではありましたが、ご利用者も興味深くご覧になり笑いの絶えない楽しい時間を過ごされました。



東大和元気ゆうゆう体操

ゆうゆう体操は高齢者の介護予防、健康維持を目的に、東大和市が市民の方々と一緒に制作されました。当ホームではボランティアの高橋様を講師に招き、毎週日曜日の午前中に実施しております。体の筋力アップ、バランス能力の向上、口腔の機能向上の効果があり、季節の歌を歌いながら、それぞれ無理のない範囲で身体を動かしています。皆さん元気よく、手や腕が上がっていますね！



ボランティア講座

二月十八日に当ホームにて、社会福祉協議会主催のボランティア講座を実施しました。ボランティアに興味を持たれている方々を対象に、施設見学、ボランティアの活動内容の説明を行った後、実際にシート交換やご利用者とのコミュニケーションを体験していただきました。たくさんの方々に参加されており、改めてボランティアの方々に支えられている事を、私達職員も感じる事ができる場となりました。



法人設立記念日

二月七日、社会福祉法人向会は三十二回目の記念日を迎えることができました。この場を借りて、厚く御礼申し上げます。これからも皆様のお力をお借りしながら、法人理念である心のこもった介護に取り組んで参ります。宜しくお願い致します。

行事の様子

二月・三月に行った行事の一部を写真で紹介致します。



・さつき会様慰問



・ひまわり会様慰問



・節分行事

今後の予定

- ・四月 観桜会
- ・五月 端午の節句

在宅サービスセンター 向台

〒207-0033 東京都東大和市芋窪 3-1611-1
 在宅サービスセンター向台
 TEL.042-563-8775 FAX042-590-3287
 ヘルパーステーション向台
 TEL.042-563-8775 FAX042-590-3287
 ケアプランニング向台
 TEL.042-563-8776 FAX042-590-3287
 ほっと支援センターいもくぼ（地域包括支援センター）
 TEL.042-563-8777 FAX042-590-3287



ひな祭り行事

三月一日〜三日の三日間、センターにてひな祭り行事として桜餅作りを行いました。

衛生面に十分に配慮した上で、ご利用者の皆様には、生地をかき混ぜる作業や、あんこやフルーツ等をトッピングする作業に参加して頂きました。思い思いの桜餅を作っておやつとして美味しく召し上がって頂きました。

ご利用者からは、「とてもおいしく出来上がった」、「昔はよく作ったから懐かしい」といった声が多く聞かれ、懐かしさを感じながら季節感を味わうことが出来る行事となりました。



防災訓練について

二月に行われた防災訓練において、北多摩西部消防署の署員三名様をお招きし、訓練用のAED（自動体外式除細動器）や人体モデルを使用した応急救護の指導をして頂きました。

倒れている方を発見した場合に対する応急救護の方法や注意点などを、職員による実技を含めながら指導して頂き、ご利用者の皆様が熱心に話を聞きながらご覧になられました。

【防災訓練】





東大和市高齢者 在宅サービスセンター むこうはら



東大和市高齢者在宅サービスセンターむこうはら
東京都東大和市向原3丁目10番地13号棟1階

☎ 042-567-5855 FAX 042-567-5825

新福祉車両導入について

平成二十九年一月二十日、在宅サービスセンターむこうはらに新しい福祉車両が導入されました。車椅子の方を一度に二人乗せる事が出来る車両です。車椅子を利用されている方が多く、皆様をお待たせしないで送迎に使用する車両として、活躍が大いに期待されています。



一口メモ うがいについて

うがいは、誰にでも簡単に実践できる病気の予防法です。昔から手洗いとセットでうがいの励行が勧められてきました。うがいは、風邪の予防だけではなく虫歯や口臭の予防等さまざまな健康効果のあることがわかります。その他、近年は高齢者に起こりやすい「誤嚥性肺炎」の予防にうがい効果があっても注目されるようになってきました。

◎うがいの正しい手順

- 一、ブクブクうがいをやる。
(まずは口の中をゆすぎます。)
- 二、喉のうがいをやる。
(「オー」と声を出すとよりうがいの効果が高まる。)
- 三、口をすすぐ。
(歯や口腔の健康が保たれる。)

最後に、水うがいよりも緑茶でうがいをするとカテキンの殺菌作用によって口腔内の殺菌を減らすことができ、風邪やインフルエンザの予防効果が期待できます。

行事予定

- ・ 四月 お花見ドライブ ・ 誕生会
- ・ 五月 端午の節句 ・ お茶会

第三者委員の訪問について

三ヶ月に一回、第三者委員様が各施設を訪問し、職員から苦情等の聞き取りやご利用者と懇談を行なっています。三月十三日に行われた様子を一部ご紹介致します。

【向台老人ホーム】

「桜の花が早く咲くといいね」といった会話をしながらご利用者との聞き取りを行なわれました。

【在宅サービスセンター向台】

「職員の対応が良い」、「明るくて開放的である」、「食事が美味しい」との内容があったとお話しされました。

【在宅サービスセンターむこうはら】

「初めは通うのが嫌だったが、今は囲碁が出来るなど楽しみの一つとなつている」とのお話があったと報告されました。



【センター向台での訪問の様子】

寄付・寄贈(順不同)

心温まる御寄付等を賜りまして、ありがとうございます。

【寄付】

・ 監事 星野芳博 様

・ 山本百合子 様

【寄贈】

・ ニラク東大和店 様

訃報

去る二月三日に、当法人の乙幡富造評議員が永眠されました。永年に亘り法人にご尽力して頂きました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

【編集後記】

桜も咲き始め、暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。今後も担当職員一同、読んでも下さる皆様に親しまれる広報誌作りに努めてまいります。思います。宜しくお願い致します。